

## Information zur Ausbildung – Yogalehrer für Kinder & Jugendliche

**Die Unit Yoga Ausbildung zum Yogalehrer für Kinder & Jugendliche** richtet sich an alle, die zum einen Yoga im Alltag mit Kindern leben oder aber das Thema Yoga Kindern sowie Jugendlichen näherbringen möchten.

**Speziell richtet sie sich an** Erzieher und Lehrer, bereits ausgebildete Yogalehrer, Absolventen eines Yoga Basic-Diploms und an andere medizinisch-pädagogische Berufsgruppen, wie z.B. Physiotherapeuten oder Sport- und Gymnastiklehrer.

**Man kann auch an der Ausbildung teilnehmen**, um Yoga mit dem eigenen Kind üben zu können. Die Yogapraxis ist hier kindgerecht aufbereitet und daher auch für Teilnehmer ohne Yoga-Vorerfahrung gut umsetzbar.

**Diese Ausbildung haben wir zusammen mit dem Deutschen Roten Kreuz aus dem Wunsch heraus entwickelt**, Kindern direkt in den Schulen die positiven Aspekte des Yoga näher bringen zu können. Das DRK versteht sich hier als Leistungsträger, das Unterrichtskonzepte direkt in Grundschulen als auch in weiterführenden Schulen anbieten kann.

**Daraus ist nicht nur ein wunderbares Unterrichtskonzept entstanden**, das jeweils für ein Schulhalbjahr aufeinander aufbaut, sondern auch eine Ausbildung, die sowohl Lehrern als auch Eltern die Möglichkeit gibt, dieses Wissen an Ihre "Schäfchen" weiterzugeben.

### Was erwartet mich?

**Da an einen Kinderyogalehrer andere methodische und didaktische Anforderungen gestellt werden**, als an einen Yogalehrer für Erwachsene, werden in dieser speziell konzipierten Ausbildung alle wichtigen Grundlagen vermittelt, um Kinder erfolgreich unterrichten zu können.

**Der Unterricht ist dynamisch, lustig und voller Überraschungen.** Jeder Teilnehmer denkt sich im Laufe der Ausbildung in die verschiedenen Altersstufen hinein und erlebt die Übungen mit den Augen eines Kindes.

**Über verschiedene Bausteine für verschiedene Altersstufen** wird der Aufbau der dem Alter entsprechenden Einheiten nicht nur leicht, sondern auch umsetzbar.

**Am Ende der Ausbildung hat jeder Teilnehmer eine klare Vorstellung davon**, was es bedeutet, Kinder zu unterrichten, eine Kinderstunde vorzubereiten und diese auch zu halten.

## Aufbau der Ausbildung:

**Die Ausbildung als Yogalehrer für Kinder und Jugendliche findet wie folgt statt:**

Kurs-Nr.	Name	Bemerkung	Dauer
KYL1	Kinderyogalehrer	Block 1	1×3 Tage
KYL1	Kinderyogalehrer	Block 2	1×3 Tage
KYL2	Intensivwoche	Block 1 & 2	1x7 Tage

**Teilnehmer ohne Yoga-Vorkenntnisse** können optional noch die 100h Yoga-Ausbildung teilnehmen, um Ihre Kompetenzen zu erweitern und das Kinderyogalehrer Diplom AYA zu erhalten.

Kurs-Nr.	Name	Bemerkung	Dauer
KYL2	Optional	für Nicht-Yogalehrer 100h Yoga-Ausbildung	4 x 2,5 Tage

## Kurzbeschreibung der Blöcke

### Block 1

**Block 1 bildet die Basis der Ausbildung zum Kinderyogalehrer.** Dieser ist so konzipiert, dass jeder Teilnehmer über das eigene Erleben der jeweiligen Kinderyogaübungen erfährt, wie Kinder oder Jugendliche diese aufnehmen. Über verschiedene Bausteine für verschiedene Altersstufen wird der Aufbau der dem Alter entsprechenden Einheiten nicht nur leicht, sondern auch umsetzbar gestaltet.

**In diesem Ausbildungsteil bekommt man ein gutes Gespür dafür,** wie es ist, mit Kindern zu arbeiten und wie man Kindern das Yoga näherbringen kann. Man lernt alles über den Stundenaufbau von Kinderyogastunden für verschiedene Altersstufen und bekommt dabei viele Ideen und Konzepte vermittelt.

### Block 2

**Block 2 baut auf das bereits erlernte auf und ist Voraussetzung für das Erlangen des UNIT Kinderyogalehrer Diploms** sowie auch für das Erlangen der Anerkennung durch die American Yoga Alliance.

**Themen wie Kinderyogalehrerphilosophie, Kinderanatomie sowie Korrekturen und Partnerübungen mit Kindern** sind hierfür ebenso maßgeblich wie die eigene Konzeption von Kinderyogastunden. Inhalte wie die richtige Unterrichtsmethodik mit Kindern werden hier ebenso behandelt wie das praktische Unterrichten.

Ein Abschlusstest in Theorie & Praxis findet am letzten Tag der Ausbildung statt.

## Dauer

Dauer:	Zeiten:	Alternativ je nach Standort:
2 × 3 Tage	Fr 8.00-18.00 Uhr, Sa/So 08.00-18.00 Uhr	1x 3 und 1x4 Tage Fr-So   Do-So je 08.30-17.00 Uhr
Oder		
1 × 7 Tage	Sa - Fr 08.30-17.00 Uhr	

## Zusatzmodul für Nicht-Yogalehrer

**Nicht-Yogalehrer** können innerhalb der Ausbildung optional an unserer 100h Yoga-Ausbildung teilnehmen. Für den Erhalt des Kinderyogalehrer Diploms ist die Teilnahme erforderlich.

Hierfür können die ersten 4 Termine **innerhalb der regulären 200h Yogalehrer Ausbildung teilgenommen werden.**

Dauer: 4 Wochenenden (Fr 17.00 bis So 17.00 Uhr)

Kosten: 1.600,- Euro / 1.500,- Euro mit Frühbucher

## Diplom „Kinderyogalehrer/in“ in 4 Varianten

- 1.) Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung mit bestandener Prüfung erhalten alle Teilnehmer das UNIT Yoga **Kinderyogalehrer Basis Zertifikat**.
- 2.) Teilnehmer ohne teilgenommene Prüfung erhalten ein Teilnahmezertifikat.
- 3.) Voraussetzung für das **Kinderyogalehrer Diplom** ist die Teilnahme an der *UNIT 100h Ausbildung mit erfolgreich bestandem Theorie & Praxisteil*.
- 4.) Bei Erfüllung der Voraussetzungen der Amerikanischen Yoga Alliance (AYA), also dem Nachweis einer mind. 200h AYA Yogalehrer Ausbildung, erhalten Teilnehmer ein **Kinderyogalehrer Diplom nach den Richtlinien der AYA**.

*Der Abschluss einer 100h oder 200h AYA Ausbildung kann vor oder nach der Kinderyogalehrer Ausbildung erfolgen.*



## Themen & Inhalte im Detail

**Block 1 der Ausbildung ist in erster Linie darauf ausgelegt**, Ihnen viel Sicherheit im Unterrichten von Kinderyogastunden und vor allem im Umgang mit den Kindern mitzugeben.

**Sie zeichnet sich im Besonderen dadurch aus**, dass Sie zu den umfangreichen Schulungsunterlagen, ca. 30 praxiserprobte Kinderyoga-Stundenkonzepte erhalten, die Sie für Ihre eigenen Vorbereitungen verwenden und sogar übernehmen können. Die Stundenkonzepte sind inhaltlich sehr detailliert ausgearbeitet und haben verschiedene Themen und Schwerpunkte wie z.B. "Die Reise nach Indien" oder "Die Indianer".

**Die Schwerpunkte sind in Form von Geschichten ausgearbeitet** und bieten den Kindern dadurch einen spannenden Inhalt, fesseln deren Aufmerksamkeit und bieten dem Lehrer die Möglichkeit, Yoga auf für Kinder natürliche Art und Weise zu vermitteln.

**So bekommen Sie gerade zu Beginn Ihrer Tätigkeit als Kinderyogalehrer** sehr viel Sicherheit, denn an diesem Leitfaden können Sie sich orientieren und gezielt auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kinder eingehen. Mit wachsender Erfahrung werden Sie zunehmend Ihre eigenen Ideen in Ihre Stundenkonzepte einfließen lassen.

**Die Ausbildung ist in zwei Themenbereiche & Altersstufen aufgeteilt:**

- auf die Altersgruppe Kinder 5-9 Jahre  
(Leitmotiv: Vervollkommnung vielfältiger Bewegungsformen) und
- auf die Altersgruppe Jugendliche 10-14 Jahre  
(Leitmotiv: bestes motorisches Lernalter) abgestimmt sind.

Mit viel Spaß wird vermittelt, wie Kinder & Jugendliche die Yogaübungen erleben und lernen.

**Bei kleinen Kindern im Kindergarten- oder Vorschulalter** geht es vor allem um Nachahmung und Wiederholung. **Sind die Kinder hingegen schon in der Schule, möchten** sie aus dem Yogaunterricht etwas mitnehmen und lernen. **Jugendliche wiederum** möchten wie Erwachsene behandelt werden, ausprobieren und dabei herausfinden, was ihre Persönlichkeit ausmacht.

**Diese Ausbildung ist so konzipiert**, dass jeder Teilnehmer über das eigene Erleben der jeweiligen Kinderyogaübungen erfährt, wie Kinder oder Jugendliche diese aufnehmen. Ziel ist es dabei, über Spaß zu motivieren und den Kindern so spielerisch die Grundlagen des Yoga mit allen positiven Effekten zu vermitteln.

**Im ersten Block** geht es vor allem um den Stundenaufbau, die Konzeption von Stunden und das Unterrichten dieser Inhalte. Hierbei ist das Verständnis für die jeweiligen Altersstufen, das Einhalten bestimmter Rituale und vor allem auch die Klarheit und Sicherheit des Lehrers sehr wichtig.

**In Block 2 der Ausbildung** geht es vor allem um die Kinderyogaphilosophie sowie Anatomie. Da Kinder und Jugendliche die Yogaphilosophie anders aufnehmen als Erwachsene, gilt es auch hier, spielerisch und mit Spaß zu vermitteln. Auch die Kenntnisse der Kinderanatomie sind wichtig für die Auswahl und Vermittlung der Asanas.

**Gleichzeitig mit der Kinderanatomie werden Korrekturen erlernt**, die man an Kindern anwenden kann, ohne dass diese sich korrigiert fühlen. Hierzu dienen Partnerübungen und Spiele, die einfach integriert werden können.

**Es wird auf die genaue Übungsausführung eingegangen** und dabei die Didaktik und Unterrichtsmethodik einbezogen. In Gruppenarbeit werden vorbereitete Stundenkonzepte kindgerecht unterrichtet und in einer kleinen Abschlussprüfung am letzten Tag der Ausbildung präsentiert.

## Gruppenübungen

**Um Ihnen den Weg zu eigenen Ideen und Konzeptionen zu erleichtern**, geben wir Ihnen viele Hilfestellungen und Möglichkeiten vor, an denen Sie sich gerade zu Beginn sehr gut orientieren können.

**Bereits während der Ausbildung erstellt jeder Teilnehmer auch ein eigenes Konzept**, das dann innerhalb von Partnerübungen und Lehrproben vorgestellt wird. Durch das Feedback der Ausbilder und Ausbildungsteilnehmer kann man gut erkennen, worin das Verbesserungspotential liegt und dies in Zukunft erfolgreich umsetzen.

So begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu einem wirklich guten Kinderyogalehrer.

## Ausbildungsinhalte im Detail:

- Yoga & Kinderyoga allgemein
- Grundlagen für den Yogaunterricht mit Kindern
- Die kindliche Entwicklung
- Die Bausteine einer Kinderyogastunde
- Spezifisches Kinderyoga nach Altersstufen
- Stundenaufbau im Kinderyoga
  
- Kindgerechte Yogaübungen (Asanas)
- Yogastellungen für Jugendliche
- Altersgerechtes Anleiten der Asanas
- Unterschiede zum Erwachsenenyoga
- Themenorientierte Übungsreihen
- Pädagogisches Grundwissen
  
- Yogaspiele, Aufmerksamkeitsspiele, Bewegungsspiele
- Rituale, Stilleübungen, Sinnesübungen,
- Meditationen & Massagetechniken
- Entspannungs- und Atemübungen für Kinder
- Lieder und Geschichten
- Konzept eines mehrwöchigen Kurses für Kindergärten, Schulen sowie private Yogazentren
  
- Umgang mit sogenannten „Verhaltensauffälligkeiten“
- Partnerübungen, Übungen und Lehrproben
- Einführung in die Selbstständigkeit
- Ethik eines Yogalehrers
- Yoga-Anatomie für Kinder
- Korrekturmöglichkeiten bei Kindern
- Gruppen- und Partnerübungen
  
- Pranayama und Meditation
- Yogaphilosophie für Kinder & Jugendliche
- Methodik und Didaktik für den Kinderyogaunterricht
- Konzeption und Flexibilität
- Motivation und Spontaneität
- Praktisches Unterrichten sowie Beobachtung
  
- Supervision und Austausch
- Tipps für die eigene Praxis

## Bestandteil der Ausbildung

Bestandteil der Ausbildung ist die Teilnahme an 18 Hospitationsstunden. Diese können im Unit Yoga oder aber auch in anderen Yogaschulen teilgenommen und per Hospitationsnachweis eingereicht werden. Weitere 8 UE werden in Hausarbeit absolviert.

## Termine

Die aktuellen Ausbildungstermine finden Sie auf unserer Internetseite unter dem Stichpunkt „Termine & Downloads“ auf [www.unit-yoga.de](http://www.unit-yoga.de).

## Kursgebühren:

**Als staatlich anerkannte Schule sind wir für diese Ausbildung MwSt. befreit.**

Bei Buchung	Gebühr	Frühbucher	Gesamt
Yogalehrer für Kinder & Teens	1.200,- €	150,- €	1.050,- €

## Frühbucherrabatt gültig bei Buchung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn

Enthalten in der Gebühr sind neben der Ausbildung:

- 1 Umfangreiches Schulungsskript
- 30 erprobte Stundenkonzepte für verschiedene Altersstufen
- 1 Asana-Workbook, das sich zu einem Yoga-Kartenset umwandeln lässt

Die in der Ausbildung vorgestellten und zur Ansicht ausgelegten Bücher sind nicht enthalten **und müssen selbst erworben werden.**

## Abwesenheit

**Wird die Ausbildung nachweislich durch Krankheit oder Verletzungen (ärztliches Attest und rechtzeitige Abmeldung erforderlich) unterbrochen**, kann die Ausbildung zeitverzögert mit der nächsten im UNIT Wiesbaden stattfindenden Ausbildung weitergeführt werden.

Wird die Ausbildung nicht angetreten oder freiwillig abgebrochen, bleibt die Ausbildungsvereinbarung bzw. das Vertragsverhältnis weiterhin bestehen.

## Teilnehmerzahl

Wir behalten uns vor, bei Unterschreitung der von uns festgelegten Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmern die Ausbildung zeitlich zu verschieben oder abzusagen.

## Bildungsprämie/Prämiengutscheine

**Das Bundesministerium für Bildung und Forschung unterstützt Weiterbildungen mit einer Bildungsprämie bis zu 500 €.** Hierzu müssen jedoch folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Die Weiterbildung sollte dem Berufswunsch entsprechen
- Erwerbstätigkeit von mind. 15 Std. pro Woche (oder in Eltern- oder Pflegezeit mit Vertrag über mind. 15 Std. pro Woche)
- Zu versteuerndes Jahreseinkommen unter 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten)
- Es können keine zusätzlichen Zuschüsse für die Ausbildung beantragt werden
- Anmeldung für Yogalehrer Ausbildung auch VOR Beratungstermin zur Bildungsprämie möglich, Rechnung darf lediglich noch nicht ausgestellt sein
- In Hessen & Hamburg ist die Förderung von Ausbildungen ohne Obergrenze möglich, in Sachsen werden nur Ausbildungen bis 1.000 € gefördert

Hier findest Du weitere Informationen: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

## Ausbildungsorte der Kinderyogalehrer Ausbildung AYA:

### UNIT Yoga Wiesbaden

Biebricher Allee 30  
65187 Wiesbaden  
[www.unit-yoga.de](http://www.unit-yoga.de)

### UNIT Yoga Hamburg

Leinpfad 75 - Eingang Klärchenstraße 26  
22299 Hamburg  
[www.unit-yoga.de](http://www.unit-yoga.de)

Weitere Informationen bekommst Du hier:

[UNIT Yoga Aus- und Weiterbildung](#)  
[Wiesbaden | Hamburg | Leipzig](#)  
[Biebricher Allee 30](#)

[65187 Wiesbaden](#)  
[Tel: 0611 / 890 66 891](#)  
[Mobil: 0176 / 436 92 331](#)

[ausbildung@unit-yoga.de](mailto:ausbildung@unit-yoga.de)

Namasté

UNIT Yoga Aus- & Weiterbildungen

Anerkanntes Ausbildungsinstitut der American Yoga Alliance

