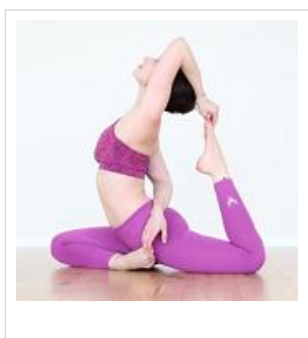


Special



in Wiesbaden

Foundation Flow- get grounded Solar Pranaflow® Earth Sequence



mit Beate Tschirch

Kosten:

externe Yogis und Yoginis: 19,- € bitte bar mitbringen

für UNIT-Mitglieder: frei

10er Abo/Karten Inhaber: 1 Einheit

YLA: frei

Für Alle

Freitag, 13. November 2015 von 18.30 bis 20.00 Uhr

Das Element Erde ist besonders kraftvoll. Es symbolisiert Standfestigkeit, Halt, Zuverlässigkeit und Natürlichkeit und ist gleichzeitig für die Transformation zuständig. Verbinde dich in dieser kraftvollen Praxis mit der Grundenergie des Lebens, bringe deine Wurzeln fest in die Basis deines Seins. Mit der neu gewonnen Stabilität und spürbarzentralen Kraft ist dein inneres Wachstum möglich, so dass du deine Ideen und Träume mit Erfolg in deinem Leben manifestieren kannst.

Pranaflow ist die Erweiterung des Vinyasa Yoga und wurde von Shiva Rea entwickelt. Wellenartig werden die Asanas innerhalb einer Prana Vinyasa Klasse immer wieder auf eine neue Art und Weise aufgegriffen. Von Welle zu Welle kann so tiefer in die entstehende Energie eingetaucht werden.

Beate Tschirch

Beate unterrichtet Yoga seit 2011. Es geht nicht ums Können, sondern ums machen, nicht um Höchstleistungen, sondern um Neugierde und Ausprobieren, um sich selbst kennenzulernen und Neues zu erfahren. Die Neugierde hört nicht auf, so habe ich viele Fortbildungen und Workshop bei sehr inspirierenden Lehrern besucht. Das dort gesammelte Wissen, lasse ich in meinen Unterricht einfließen, um immer mehr Yoga dem Menschen anzupassen und nicht umgekehrt.

Anmeldung:

Dieser Kurs wird wie ein regulärer Kurs aus unserem Kursprogramm gehandhabt. Daher ist eine Anmeldung nicht notwendig.



yoga kurse | ausbildungen | workshops
www.unit-yoga.de